

# Η πόλη είμαστε εμείς!



Σήμερα υπάρχουν πολλοί τρόποι για να μετακινηθούμε.  
Δεν ήταν πάντα έτσι...

Στην αρχή είχαμε μόνο τα πόδια μας. Αυτός ο τρόπος, ο πρώτος που ανακαλύπτει ένα παιδί μεγαλώνοντας, το περπάτημα (ο πιο υγιεινός τρόπος κίνησης) παραμένει πάντα κοινή δυνατότητα.

Εκτός από τα δικά τους πόδια οι άνθρωποι για τις μετακινήσεις τους και τις μεταφορές χρησιμοποίησαν επί χιλιάδες χρόνια τα πόδια και την δύναμη των ζώων. Γαιδούρια, άλογα, καμήλες, σκυλιά κα. Σε πολλές χώρες τα χρησιμοποιούν ακόμα. Στη χώρα μας εξαιρετικά σπάνια πιά. Εμείς έχουμε «προοδεύσει».

Ανακαλύψεις όπως ο τροχός, η ατμομηχανή, ο ηλεκτρισμός και οι μηχανές εσωτερικής καύσης άλλαξαν ριζικά τον τρόπο μετακίνησης.

Από τα καρότσια, τις άμαξες, το πατίνι και το ποδήλατο περάσαμε στο τρένο και το τράμ και φτάσαμε στο αυτοκίνητο. Η ταχύτητα μετακίνησης αυξήθηκε πάρα πολύ. Αλλά μαζί της αυξήθηκαν και οι κίνδυνοι.

Τα παιδιά σήμερα δεν μπορούν να κυκλοφορήσουν ελεύθερα μέσα στην πόλη.

Η κατάσταση στην κυκλοφορία είναι τρομακτική για ένα παιδί.

Ετσι η πρώτη συνέπεια που έχει η «πρόοδος», όπως ονομάζουν την αύξηση του αριθμού και της δύναμης των μηχανοκίνητων- είναι ο φόβος και ο περιορισμός της ελεύθερης μετακίνησης των παιδιών.

## Μπορεί αυτή η κατάσταση να αλλάξει;



Η κατάσταση μπορεί να αλλάξει και έχει ήδη αλλάξει στις χώρες, εκείνες όπου προτεραιότητα αποτέλεσε η ασφάλεια και η ελευθέρια των ανθρώπων και ιδιαίτερα των παιδιών.

-Περιορίζοντας τα όρια ταχύτητας για τα μηχανοκίνητα στα 30 km/h , δημιουργώντας ζώνες ήπιας κυκλοφορίας σε μεγάλα μέρη της πόλης ιδιαίτερα γύρω από σχολεία, πάρκα κλπ.

-Δημιουργώντας ασφαλή δίκτυα πεζοδρόμων και ποδηλατοδρόμων που δεν παραβιάζονται από μηχανοκίνητα και μπορούν να χρησιμοποιηθούν άφοβα από τα παιδιά για την μετακίνηση με τα πόδια με ποδήλατο με σκέιτ ή με πατίνι από το σπίτι στο σχολείο, στο πάρκο κλπ.

-Επιλέγοντας τα ασφαλέστερα μέσα όπως ο ηλεκτρικός, το μετρό, και το τράμ για την πραγματοποίηση μεγαλύτερων διαδρομών στην πόλη και τον σιδηρόδρομο για μεγαλύτερες μετακινήσεις.

*-Είναι πεζόδρομος ο δρόμος στην είσοδο του σχολείου σου; Το όριο ταχύτητας είναι 30 km/h; Το σέβονται οι οδηγοί; Υπάρχει σχολικός τροχονόμος; Οι οδηγοί προσέχουν τα παιδιά;*

*-Μπορείς να πας από το σπίτι στο σχολείο περπατώντας; Μπορείς να πάς με ποδήλατο, σκέιτ ή πατίνι χωρίς να πρέπει να κατέβεις στο δρόμο;*

*-Χρησιμοποιείτε τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς με την οικογένεια ή με το σχολείο σου; -Έχετε επισκεφθεί του Μουσείο του ΗΣΑΠ στον Πειραιά και το Μουσείο των Σιδηροδρόμων στην Αθήνα;*

**Ένα μικρό παιδί πρέπει να προσέχει τον ενήλικα οδηγό!**

-Τηρώντας τους κανόνες ασφαλείας όταν βρισκόμαστε μέσα στο δίκτυο της κυκλοφορίας.



Έλεγε την  
κίνηση στο δρόμο



Σήκωσε το ψηλά  
για να σε βλέπουν  
καλύτερα



Περπάτα-  
μην τρέχεις στο δρόμο



Άκου-  
θόρυβο μηχανής,  
κόρνα,σειρήνα κλπ



Σκέψου-  
είναι ασφαλές  
να περάσω;

**Σαν πεζοί:** Χρησιμοποιώντας πάντα τις διαβάσεις και με σωστό τρόπο. Όταν υπάρχει φωτεινός σηματοδότης περιμένοντας- ακόμα κι όταν δεν φαίνονται οχήματα στο δρόμο να αναψει το πράσινο για τους πεζους.

Στις διαβάσεις χωρίς σηματοδότες περιμένοντας να περάσουν τα αυτοκίνητα μια και αυτοί που παίρνουν τις αποφάσεις νομοθέτησαν πως οι άνθρωποι πρέπει να περιμένουν τα αυτοκίνητα και όχι το ανάποδο.

**Πάντα:** προσπαθώντας να γινόμαστε εύκολα αντιληπτοί, με ανοιχτοχρωμα ρούχα, σηκωνοντας το χέρι και με φακό το βράδυ.

**Σαν οδηγοί:**

οδηγώντας το ποδήλατο πάντα μέσα στον ποδηλατόδρομο και με σωστή χρήση του εξοπλισμού ασφαλείας



**Σαν επιβάτες:** Ποτέ στο μπροστινό κάθισμα αυτοκινήτου. Πάντα πίσω, σε ειδικό κάθισμα οι μικρότεροι, με ζώνη ασφαλείας οι πιο μεγάλοι.

Ποτέ τρικάβαλο σε μηχανή. Πάντα σε ειδικό κάθισμα, με ειδικό κράνος και χαμηλή ταχύτητα.

**Μήπως ο ενήλικας οδηγός πρέπει να προσέχει το παιδί;**

**Το πιο σημαντικό εργαλείο για την οδική ασφάλεια είναι το μυαλό μας.**

**Σκέψου!**

Ψάξε για ασφαλείς διαδρομές στην γειτονιά σου.

Συζήτησε με τους δασκάλους και με τους γονείς σου κάθε τι που σε απασχολεί, που σε φοβίζει, που νομίζεις θα έκανε την μετακίνηση σου πιο ασφαλή και πιο ευχάριστη.

Μην διστάζεις να πεις τη γνώμη σου. Οι μεγάλοι δεν τα κατάφεραν καλά σ αυτό τον τομέα. Ίσως τα παιδιά νάχουν να πούν κάτι σημαντικό!

**Που θα μας βοηθήσει όλους!**

**SOS ΤΡΟΧΑΙΑ ΕΓΚΛΗΜΑΤΑ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ**

**4-10 ΜΑΪΟΥ 2015**

**FRAGILE PLEASE, HANDLE WITH CARE**

**Παγκόσμια Εβδομάδα Οδικής Ασφάλειας Αφιερωμένη στα Παιδιά**

**ΠΡΟΣΟΧΗ ΕΥΘΡΑΥΣΤΟΝ!**

**Οι φορείς χάραξης πολιτικής πρέπει να αναγνωρίζουν την ευαλωτότητα των παιδιών κατά την κατασκευή δρόμων και τον σχεδιασμό μέτρων οδικής ασφάλειας, καθώς και την σχετική απειρία τους, τις αναπτυξιακές διαφορές και την ανάγκη τους να μπορούν να παίζουν και να ταξιδεύουν με ασφάλεια.**

**Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, 2012**

**SOS ΤΡΟΧΑΙΑ ΕΓΚΛΗΜΑΤΑ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ**

[www.soste.gr](http://www.soste.gr)

Μάιος 2015



**Δίκτυο**  
για τα δικαιώματα  
του παιδιού

**network**  
for children's  
rights

[www.ddp.org.gr](http://www.ddp.org.gr)